WOCHENPLAN

www.kokoro-dojo.com | sensei@kokoro-dojo.de | 0176 240 147 93

Registriere Dich jetzt!

MONTAG

Kleine Drachen
4 - 5 Jahre
15.30 - 16.00 Uhr

Kleine Drachen
6 - 7 Jahre
16.15 - 16.45 Uhr

Kinder Karate
ab 7 Jahre
17.00 - 18.00 Uhr

Karate Teens
ab 12 Jahre
18.15 - 19.15 Uhr

Isshin-Ryu Karate
ab 16 Jahre
19.30 - 21.30 Uhr

DIENSTAG

Kleine Drachen
4 - 5 Jahre
15.30 - 16.00 Uhr

Kleine Drachen
6 - 7 Jahre
16.15 - 16.45 Uhr

Kinder Karate
ab 7 Jahre
17.00 - 18.00 Uhr

Karate Teens
ab 12 Jahre
18.15 - 19.15 Uhr

Jiu-Jitsu
ab 16 Jahre
19.30 - 21.30 Uhr

MITTWOCH

Kleine Drachen
4 - 5 Jahre
15.30 - 16.00 Uhr

Kinder Karate
ab 7 Jahre
16.15 - 17.15 Uhr

Drachenjäger
7 - 12 Jahre
17.30 - 18.30 Uhr

Taekyun
ab 12 Jahre + Erwachsene
18.45 - 19.45 Uhr

Taekyun (Yetbeop)
ab 16 Jahre
20.00 - 21.00 Uhr

Taekyun Sparring
ab 16 Jahre
21.00 - 21.30 Uhr

DONNERSTAG

Jiu-Jitsu
ab 16 Jahre
10.00 - 11.30 Uhr

Jiu-Kids-Class
4 - 5 Jahre
14.30 - 15.00 Uhr

Jiu-Kids-Class
6 - 7 Jahre
15.15 - 16.00 Uhr

Kinder-Eltern-Karate
2 - 4 Jahre
16.15 - 16.45 Uhr

Kinder Jiu-Jitsu
8 - 12 Jahre
17.00 - 18.00 Uhr

Jiu-Jitsu Teens
13 - 16 Jahre
18.15 - 19.15 Uhr

Jiu-Jitsu
ab 16 Jahre
19.30 - 21.30 Uhr

FREITAG

Acrobatics & Power Moves
ab 16 Jahre
10.00 - 11.15 Uhr

Kinder-Akrobatik
7 - 12 Jahre
15.00 - 16.00 Uhr

Kleine Drachen
6 - 7 Jahre
16.15 - 16.45 Uhr

Kinder Karate
ab 7 Jahre
17.00 - 18.00 Uhr

Karate Teens
ab 12 Jahre
18.15 - 19.15 Uhr

Traditionelles Karate
ab 16 Jahre
19.30 - 21.30 Uhr

SAMSTAG

Sonderkurs Karate
ab 7 Jahre
10.00 - 11.00 Uhr

Sonderkurs Mixed Training
ab 16 Jahre
11.00 - 12.30 Uhr

SONNTAG

Brazilian Jiu-Jitsu
ab 16 Jahre
10.00 - 12.00 Uhr